



Benidorm

Rutas



El origen del nombre de Sierra Helada viene dado, no sólo por sus especiales condiciones climáticas, (debido a su orientación es más frío su microclima), sino al parecer por el efecto óptico que produce la piedra caliza al reflejarse en las noches de luna vista desde el mar, dándole ese aspecto de hielo.

En 2005 se declara **Parque Natural de la Serra Gelada y su entorno litoral**, que incluye la Sierra Helada, las bahías de Benidorm y Altea y cuatro islotes: Benidorm, Mitjana o l'Illeta, l'Olla y la Galera.



ESCALA = 1 : 20.000

Recomendaciones y precauciones

- Es aconsejable el uso de cámaras y/o prismáticos.
- Respete la fauna y flora silvestres.
- Recuerde que el mayor peligro para la flora y fauna es el fuego. Evítelo dejando bien apagados sus cigarrillos y cerillas, y no olvide que está prohibido encender fuego.
- La acampada está prohibida.
- No deje desperdicios por pequeños que sean. Llévase la basura hasta el contenedor más próximo.
- El tiempo de duración está calculado para realizarlo andando.
- Aunque algún tramo puede realizarse en coche, están pensados para hacerlos andando o en bicicleta.
- Si realiza el Itinerario amarillo, recuerde:
 - Use gorra o sombrero y protección solar.
 - Lleve teléfono móvil y botiquín.
 - Usar calzado adecuado (bota de monte).
 - Llevar provisión de agua (no existen fuentes) y alimento.
 - Tomar precauciones con los acantilados, sobre todo en caso de que padezca de vértigo.
 - Dejar aviso de su salida, ya sea a familiares o conocidos.
 - En caso de que su edad sea avanzada, hágase un chequeo previo.
 - Para cualquier tipo de emergencias, llame al 112.



RUTAS
POR LA SIERRA HELADA

BENIDORM

Edita: Ayuntamiento de Benidorm, Servei Municipal de Turisme • Imprime: Gráficas Díaz, San Vicente/Alicante • Edición 2008



www.benidorm.org

